
人間すごろく テキストブック



－ 目 次 －

1. ねらい	2
2. 概要	2
3. 準備物	3
4. 留意点	4
5. マス目	4
6. ○×クイズ	6
7. アレンジ版	8

1. ねらい

体を動かし、実物に触れながら遊ぶことで、森林の大切さや森林バイオマスを利用する楽しさを知り、森林や環境を大切にしようという意識を高めることを目指します。

2. 概要

<概要>

- ・ 人間がコマになって進む巨大なすごろくをつくり、2人1組で行います。
- ・ さいころをふって出た目の数を進み、止まったマス目の指示に従っていきます。
- ・ 指示をこなすとポイント(ドングリなど)がもらえ、全員ゴールした段階で最もポイントが多いチームが優勝です。

<準備>

- ・ マス目を並べていきます。マス目は春夏秋冬の4つのエリアに分かれ、各エリアに5マスずつあります。
- ・ スタート→春(1～5)→夏(6～10)→秋(11～15)→冬(16～20)→全員ストップ→ゴールの順にマス目を並べてください。円状や楕円状にするとゲームを行いやすいですが、直線状など他の形に並べてもかまいません。
- ・ 二宮金次郎式薪運び大会のコース(競争ができれば、どのような形でもかまいません)

<進め方>

- ・ 司会進行役の人を1人決めてください。その人の指示に従って進みます。
- ・ 司会進行役は参加者を2人1組に分けてください。
- ・ 参加者はさいころを振って出たマス目の数だけ進み、そのマス目の指示に従います。
- ・ 指示は司会進行役が読み上げます。(4・5ページの1～20の番号)
- ・ 参加者は指示をクリアすると、指示に応じたポイント(ドングリなど)がもらえます。司会進行役がドングリを渡してください。
- ・ 指示をクリアして得られるポイントとは別に、ゴール時に持っていたかぶりものや小道具をゴールした順位に応じて、ポイントがもらえます。
- ・ 全員ゴールした段階で、ポイントの一番多いチームの勝ちになります。

<時間>

- ・ 参加者が4組の場合、スタートしてからおよそ30～45分かかりますので、目安にしてください。

4. 留意点

- ・ マス目は円状や楕円状に設置し、その中心にスタッフと変身グッズ、小道具、ポイントのどんぐりを置くと、参加者に素早く渡すことができます。
- ・ マス目の間隔はできるだけ広めにとってください。1 マスに複数のチームが集中する場合があります。
- ・ 変身グッズ、小道具の準備状況に応じて、マス目の指示を適時変更してください。
- ・ 各グループで競い合うミニゲームなどがあると盛り上がります。
- ・ サイコロは1～3までの目のものを利用すると、チーム間の差がひらきにくく、より多くのマス目に止まります。
- ・ 小道具は参加者が増えた時のために、必要数だけでなく多めに用意しておく和良好的です。
- ・ 屋内でやる場合は、落ち葉を準備するか、秋 11 の指示を変更してください。
- ・ 盛り上がりは司会進行役にかかっています。オーバーなアクションで盛り上げるようにしてください。
- ・ クイズは参加者のレベルに応じて、適時変更してください。

5. マス目

番号	内容	ポイント (成功時)	必要なもの	
春	1	菜の花が一面に咲いたよ。1 分間で近くの黄色いものを 2 個持ってこよう。葉っぱや花だけでなく、黄色いものなら何でもいいよ。よーい、スタート！	3	
	2	植林のお手伝いです。地下足袋をはいてね。	★	地下足袋
	3	お花見で宴会だ！ かぶりものをかぶって 1 回休み。	★	アフロなど
	4	バーベキューをするよ。燃料はやっぱり地元の炭だよ。炭クイズ！（6 ページ）	3	
	5	薪レンジを買ったわ。手作りパンを焼きましょう。エプロンをつけて 5 回ジャンプ！	★	エプロン
夏	6	メタノール車に乗せてもらった。わー、はやい！ 一番前の組のところまで進め。（すでに一番前の組は残念！）	なし	
	7	二宮金次郎式薪運び大会を開催します。2 人で 1 束の薪を運びます。全員参加してください。よーい、スタート！	1 位 4 2 位 3 3 位 2 4 位 1	コース 薪の束
	8	今日はお父さんのお手伝い。薪割り・薪運びをするよ。薪クイズ！（6 ページ）	3	

	9	キャンプファイヤーで好きな子と手をつないじゃった。2人で手をつなぎ、スキップでマス目の回りを1周。	2	
	10	山に行って山仕事のお手伝いをするよ。ヘルメットをかぶりましょう。	★	ヘルメット
秋	11	落ち葉で焼き芋しましょう。1分間で違う種類の落ち葉を3種類探せ！	3	屋外なら落ち葉
	12	みんなで燻製をつくったよ。おすそわけ。他のチームにドングリ1こずつ渡してね。	一参加組数	
	13	ペレット製造機がフル稼働。ペレット1袋を持って帰ろう！	★	ペレット入りの袋
	14	運動会で二人三脚に出場するよ。足をむすんで、ここから先は二人三脚で進もう！	3	足をむすぶひも
	15	どんぐりを集めて、どんぐり銀行へ行きます。手持ちのどんぐりを2個減らし、鉢に植えよう。	-2	土を入れた鉢
冬	16	冬のボーナス！ペレットストーブ買うぞ。ペレットクイズ！（6ページ）	3	
	17	大雪で山に行けないので、草履を編んだよ。草履をはいてみよう。	★	草履
	18	雪合戦！3発で司会進行役に当てられたら勝ち。（～のところまで届いたら、～に入れられたらでも可）	3	雪玉に見立てたボール
	19	なだれだー！一番後ろの組のところまで戻ろう。	なし	
	20	もうすぐ春だね。雪がとけてその下から植物の芽が顔をだしてるよ。秋15でどんぐりの鉢があれば、芽が出た苗と交換。	★	芽の出た鉢
全員 ストップ	(1が出た場合)1マス進んでください。 (1以外が出た場合)進めません。		なし	
ゴール	<ゴール後にあげるボーナスポイント>			
	順位		1位 4 2位 3 3位 2 4位 1	
	小道具(地下足袋、手ぬぐい・アフロなどのかぶりもの、エプロン、ヘルメット、ペレット、草履)など1個につき		2ポイント と交換	
	ドングリを植えたポットもしくは牛乳パック		2ポイント と交換	
芽の出た苗		5ポイント と交換		

注)★は変身グッズか小道具。その場でポイントはもらえないが、ゴール時に1つにつき2ポイントで交換する。

6. ○×クイズ

- ・「しんたんくん一家の森林バイオマスすごろく」のマス目や解説書などを参考にクイズを考えてください。

<炭クイズ（春4）の例>

- ① Q. 炭で電気をつくれる。
A. ○
…炭(なるべく高い温度で焼いたもの)、食塩水、アルミホイル、ティッシュペーパーなどを使って、簡単な電池がつくることができます。
- ② Q. 炭はダイヤモンドと同じ仲間(成分)である。
A. ○
…炭とダイヤモンドは炭素の分子構造が違うだけなので、炭からダイヤモンドをつくることもできます。他に鉛筆の芯(黒鉛)も同じ仲間(成分)です。
- ③ Q. 炭の種類に黒炭はあるが、白炭はない。
A. ×
…あります。焼き鳥や焼肉屋さんでよく見る備長炭は白炭の仲間です。
- ④ Q. 炭にはにおいを消す力がある。
A. ○
…においを消したり、他に除湿、除菌の効果もあります。
- ⑤ Q. 都道府県ごとの炭生産量の1位は京都府である。
A. ×
…1位は岩手県、次に北海道、福島、高知と続きます。

<薪クイズ（夏8）の例>

- ① Q. 薪は乾燥してから割ったほうが割りやすい。
A. ×
…薪は乾燥してからは割りにくいので、水分のある生木を割って乾燥させて使います。

② Q. 薪ストーブで使う薪は、なるべく細いほうがいい。

A. ×

…太いほうが火が長持ちするのでよいです。

③ Q. 薪一束は米俵一束と同じ重さである。

A. ×

…薪一束は8～10kg、米俵は60kgです。

<ペレットクイズ(冬16)の例>

① Q. 木質ペレットは木くずだけでできている。

A. ○

…木質ペレットは木くずを圧縮して固めたものです。

② Q. 木質ペレットは日本でしか使われていない。

A. ×

…アメリカやヨーロッパで盛んに使われています。日本ではまだあまり使われていません。

③ Q. ペレットストーブで焼き芋がつかれる。

A. ○

…焼き芋がつかれるストーブもいくつかあります。



7. アレンジ版

いろいろ楽しみたいとお考えの方は、このようにアレンジをしてみはいかがでしょうか？

- ・ 親子で参加する形にして、親が薪を割って子どもが運ぶ、親が子供を3秒持ち上げる、といったように親子が協力して行うような指示をつくる。
- ・ ポイントはどんぐりの代わりにポイント紙幣、小道具や変身グッズの代わりに絵つきカードなどにする。
- ・ 「しんたんくん一家の森林バイオマスすごろく」のマス目を参考にし、イベントの内容などでマス目の内容を考えてみる。
- ・ すごろくのマス目を43マス(各季節10マス)にするなど、季節のマス目を増やし、季節感をより高める。
- ・ チームを春・夏・秋・冬にわけ、チームの季節と同じエリアではポイントを2倍にする。
- ・ ゴールをつくるのではなく、マス目を円状につなげて、一番先に条件(どんぐり50個獲得、木を5本植える、全身かぶりものなど)をクリアすると勝ちというふうにする。

★あくまで一例なので、いろいろなアイデアを出し、発展させてください。

人間すごろくテキストブック

編集・発行：薪く炭く KYOTO (しんくたんくきょうと)

〒600-8127 京都市下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町 83-1

『ひと・まち交流館 京都』2階 京都市市民活動総合センター内

薪く炭く KYOTO すごろくチーム

TEL/FAX:075-361-1896

e-mail: mail@sinktank.org URL: <http://www.sinktank.org/>

※日産科学振興財団の助成を受け、作成しました。